



Municipalidad de La Molina

## CENTRO CULTURAL Y RECREACIONAL SAN CESAR

DIAS	HORARIO	TALLER	PROFESOR
<b>LUNES</b>	PERGOLA		
	8:00 a.m. a 9:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	POTENCIANDO LA MENTE	KARLA SOULE
	11:00 a.m. a 12:00 m.	STECHING	IRMA CUSIHUAMAN
	4:00 p.m. a 5:00 p.m.	TAI CHI - ADULTOS	JULIO CHANG
	5:00 p.m. a 6:00 p.m.	KARATE BASICO	RICHARD VALDIVIESO
6:00 p.m. a 7:00 p.m.	KARATE AVANZADO	RICHARD VALDIVIESO	
DIAS	HORARIO	TALLER	PROFESOR
<b>MARTES</b>	PERGOLA		
	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	MARINERA NORTEÑA - ADULTOS	EVA VELASQUEZ
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	MARINERA BASICO ADULTOS	GABRIELA HUAMBACHANO
	11:00 a.m. a 12:00 a.m.	MARINERA AVANZADO ADULTOS	
	12:00 m. a 1:00 p.m.	MARINERA ADULTOS	GABRIELA HUAMBACHANO
	3:00 pm. a 4:00 pm.	MARINERA NORTEÑA - ADULTOS	EVA VELASQUEZ
	4:00 pm. a 5:00 pm.	TANGO	ARTEMIO PECHE
	5:00 p.m. a 6:00 p.m.	DANZA ARABE ADULTOS	DAISY FUENTES
DIAS	HORARIO	TALLER	PROFESOR
<b>MIÉRCOLES</b>	PERGOLA		
	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	AFRODANCE	KIMBERLY NACURENA
	12:00 a.m. a 01:00 p.m.	TANGO	ARTEMIO PECHE
	04:00 p.m. a 05:00 p.m.	MARINERA - NIÑOS	JOSE ORBEGOSO
	05:00 p.m. a 06:00 p.m.	MARINERA - ADOLESCENTES Y ADULTOS	
	06.00 p.m. a 07:00 p.m.	MARINERA	JOSE ORBEGOSO
DIAS	HORARIO	TALLER	PROFESOR
<b>JUEVES</b>	PERGOLA		
	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	AFRODANCE	KIMBERLY NACURENA
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	11:30 a.m. a 12:30 m.	TAEBO	MARICARMEN MONCADA
	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	MARINERA NORTEÑA - ADULTOS	EVA VELASQUEZ
4:00 pm. a 5:00 pm.	TANGO	ARTEMIO PECHE	

	5:00p.m. a 6:00 p.m.	DANZA ARABE ADULTOS	DAISY FUENTES
	6:00 p.m.a 7:00 p.m.	GUITARRA	JOSE CARTAGENA
<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>TALLER</b>	<b>PROFESOR</b>
<b>VIERNES</b>	PERGOLA		
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	TAI CHI ADULTOS	JULIO CHANG
	11:00 a.m. a 12:00 m.	BAILE COREOGRAFICO	IRMA CUSIHUAMAN
	03:30 pm. a 04:30 pm.	KARATE BASICO- NIÑOS	RICHARD VALDIVIESO
	04:30 pm. a 05:30 pm.	DEFENSA PERSONAL	RICHARD VALDIVIESO
	05:30 pm. a 06:30 pm.	KARATE AVANZADO- NIÑOS	RICHARD VALDIVIESO
	06:30 pm. a 07:30 pm.	KARATE TECNIFICACION NIÑOS Y ADOLESCENTES	RICHARD VALDIVIESO
<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>TALLER</b>	<b>PROFESOR</b>
<b>SÁBADO</b>	PERGOLA		
	09:00 am. A 10:00 am.	KARATE BASICO- NIÑOS	RICHARD VALDIVIESO
	10:00 am. a 11:00 am.	DEFENSA PERSONAL	RICHARD VALDIVIESO
	11:00 am. a 12:00 m.	KARATE AVANZADO- NIÑOS	RICHARD VALDIVIESO
	12:00 m. a 01:00 pm.	KARATE TECNIFICACION NIÑOS Y ADOLESCENTES	RICHARD VALDIVIESO

Centro Cultural y Recreacional San Cesar  
Calle Fitopatólogos y calle Geógrafos s/n. Urbanización San Cesar.  
Contacto: Lucía Cortez  
RPM: 987 554 557  
lucymary.cc@gmail.com