



**CENTRO CULTURAL SAN CESAR INSCRIPCIONES DEL 27, 28 Y 29 DE AGOSTO
DEL 03 DE SEPTIEMBRE AL 13 DE A OCTUBRE 2018**

DIAS	HORARIO	TALLER	PROFESOR
LUNES	PERGOLA		
	08:00 a.m. a 09:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	POTENCIANDO LA MENTE - ADULTOS	JOSE LUIS RIVERA
	11:00 a.m. a 12:00 m.	FULL BAILE - ADULTOS	IRMA CUSHUAMAN
	12:00 m. a 01:00 p.m.	STRECHING - ADULTOS	
	03:00 p.m. a 04:00 p.m.	YOGA - ADULTOS	CLAUDIA RANGEL
	04:00 p.m. a 05:00 p.m.	TAI CHI - ADULTOS	JULIO CHANG
	05:00 p.m. a 06:00 p.m.	KARATE BASICO (5 A 10 AÑOS)	RICHARD VALDIVIESO
06:00 p.m. a 07:00 p.m.	KARATE AVANZADO (11 A 17 AÑOS)		
MARTES	PERGOLA		
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	MARINERA NORTEÑA- ADULTOS	EVA VELASQUEZ
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	MARINERA NORTEÑA (BASICO) - ADULTOS	GABRIELA HUAMBACHANO
	11:00 a.m. a 12:00 m.	MARINERA NORTEÑA (AVANZADO) - ADULTOS	
	12:00 m a 01:00 p.m.	BAILE MIX - ADULTOS	EVA VELASQUEZ
	02:00 p.m. a 03:00 p.m.	DANZAS ANDINAS - ADULTOS	
	03:00 p.m. a 04:00 p.m.	MARINERA NORTEÑA - ADULTOS	
	04:00 p.m. a 06:00 p.m.	TANGO - ADULTOS	
MIERCOLES	PERGOLA		
	08:00 a.m. a 09:00 a.m.	PILATES - ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	AFRO DANCE- ADULTOS	KIMBERLY NACURENA
	11:00 a.m. a 12:00 m.	BAILE MIX - ADULTOS	
	03:00 p.m. a 04:00 p.m.	YOGA - ADULTOS	CLAUDIA RANGEL
	04:00 p.m. a 05:00 p.m.	KARATE BASICO (5 A 10 AÑOS)	RICHARD VALDIVIESO
	05:00 p.m. a 06:00 p.m.	KARATE AVANZADO (ADOLESCENTES Y ADULTOS)	
JUEVES	PERGOLA		
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	AFRO DANCE- ADULTOS	KIMBERLY NACURENA
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	12:00 m. a 01:00 p.m.	FESTEJO - ADULTOS	EVA VELASQUEZ
	02:00 p.m. a 03:00 p.m.	DANZAS ANDINAS - ADULTOS	
	03:00 p.m. a 04:00 p.m.	MARINERA NORTEÑA - ADULTOS	ARTEMIO PECHE
	04:00 p.m. a 06:00 p.m.	TANGO - ADULTOS	
	06:00 p.m. a 07:30 p.m.	GUIARRA - ADOLESCENTES Y ADULTOS	
VIERNES	PERGOLA		
	08:00 a.m. a 09:00 a.m.	PILATES- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	TAI CHI - ADULTOS	JULIO CHANG
	11:00 a.m. a 12:00 m.	FULL BAILE	IRMA CUSHUAMAN
	12:00 m. a 01:00 p.m.	STRECHING	
	03:30 p.m. a 04:30 p.m.	KARATE BASICO (5 A 10 AÑOS)	RICHARD VALDIVIESO
	04:30 p.m. a 05:30 p.m.	DEFENSA PERSONAL (ADOLESCENTES Y ADULTOS)	
	05:30 p.m. a 06:30 p.m.	KARATE AVANZADO (11 A 17 AÑOS)	
06:30 p.m. a 07:30 p.m.	KARATE TECNIFICACION (11 A 17 AÑOS)		
SABADO	PERGOLA		
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	KARATE BASICO (5 A 10 AÑOS)	RICHARD VALDIVIESO
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	DEFENSA PERSONAL (ADOLESCENTES Y ADULTOS)	
	11:00 a.m. a 12:00 m.	KARATE AVANZADO (11 A 17 AÑOS)	
	12:00 p.m. a 1:00 p.m.	KARATE TECNIFICACION (11 A 17 AÑOS)	

LIBRES(PAGADO)
GRATUITOS

CENTRO CULTURAL Y RECREACIONAL SAN CESAR
CALLE FITOPATOLOGOS CON CALLE GEOGRAFICOS
TELEFONO:987554557