

DIAS	HORARIO	TALLER	PROFESOR
LUNES	PERGOLA		
	08:00 a.m. a 09:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	POTENCIANDO LA MENTE-ADULTOS	JOSE LUIS RIVERA
	11:00 a.m. a 12:00 m.	SALSA Y BACHATA- ADULTOS	IRMA CUSIHUAMAN
	12:00 p.m. a 01:00 p.m.	STRECHING- ADULTOS	
	04:00 p.m. a 05:00 p.m.	TAI CHI- ADULTOS	JULIO CHANG
	05:00 p.m. a 06:00 p.m.	KARATE -BASICO (5 A 10 AÑOS)	RICHARD VALDIVIESO
06:00 p.m. a 07:00 p.m.	KARATE -AVANZADO (11 A 17 AÑOS)		
MARTES	PERGOLA		
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	MARINERA NORTEÑA- ADULTOS	EVA VELASQUEZ
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	MARINERA NORTEÑA (BASICO) - ADULTOS	GABRIELA HUAMBACHANO
	11:00 a.m. a 12:00 m.	MARINERA NORTEÑA (AVANZADO) - ADULTOS	
	12:00 p.m. a 01:00 p.m.	MARINERA NORTEÑAADULTOS	EVA VELASQUEZ
	03:00 p.m. a 04:00 p.m.	MARINERA NORTEÑA- ADULTOS	
	04:00 p.m. a 05:00 p.m.	TANGO - ADULTOS	
MIERCOLES	PERGOLA		
	08:00 a.m. a 09:00 a.m.	PILATES- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	AFRO DANCE- ADULTOS	KIMBERLY NACURENA
	11:00 a.m. a 12:00 m.	BAILE MIX - ADULTOS	
	04:00 p.m. a 05:00 p.m.	MARINERA NORTEÑA (5 A 12 AÑOS)	JOSE ORBEGOSO
	05:00 p.m. a 06:00 p.m.	MARINERA NORTEÑA- ADULTOS	
06:00 p.m. a 07:00 p.m.	MARINERA NORTEÑA- ADULTOS		
JUEVES	PERGOLA		
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	AFRO DANCE- ADULTOS	KIMBERLY NACURENA
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	03:00 p.m. a 04:00 p.m.	MARINERA NORTEÑA- ADULTOS	EVA VELASQUEZ
	04:00 p.m. a 06:00 p.m.	TANGO - ADULTOS	ARTEMIO PECHE
	06:00 p.m. a 07:30 p.m.	GUIARRA -ADOLESCENTES Y ADULTOS	JOSE CARTAGENA
VIERNES	PERGOLA		
	08:00 a.m. a 09:00 a.m.	PILATES- ADULTOS	NANCY GUTIERREZ
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	FULL BODY- ADULTOS	
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	TAI CHI- ADULTOS	JULIO CHANG
	11:00 a.m. a 12:00 m.	SALSA Y BACHATA- ADULTOS	IRMA CUSIHUAMAN
	03:30 p.m. a 04:30 p.m.	KARATE -BASICO (5 A 10 AÑOS)	RICHARD VALDIVIESO
	04:30 p.m. a 05:30 p.m.	DEFENSA PERSONAL (ADOLESCENTES Y ADULTOS)	
	05:30 p.m. a 06:30 p.m.	KARATE -AVANZADO (11 A 17 AÑOS)	
06:30 p.m. a 07:30 p.m.	KARATE TECNIFICACION (11 A 17 AÑOS)		
SABADO	PERGOLA		
	09:00 a.m. a 10:00 a.m.	KARATE -BASICO (5 A 10 AÑOS)	RICHARD VALDIVIESO
	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	DEFENSA PERSONAL (ADOLESCENTES Y ADULTOS)	
	11:00 a.m. a 12:00 m.	KARATE -AVANZADO (11 A 17 AÑOS)	
	12:00 p.m. a 1:00 p.m.	KARATE TECNIFICACION (11 A 17 AÑOS)	

LIBRES(PAGADO)

GRATUITOS

CENTRO CULTURAL Y RECREACIONAL SAN CESAR
 CALLE FITOPATOLOGOS CON CALLE GEOGRAFICOS
 TELEFONO:987554557